

ДЕТСКА ГРАДИНА „ЗДРАВЕЦ“, С. ШИЯКОВО

СЕДМИЧНО МЕНЮ ЗА 19.10.2026 до 23.10.2026 г.

ДАТА	МЕНЮ	ЯСТИЕ	ГРАМАЖ	АЛЕРГЕНИ	ККАЛ	Б	М	В
ТОНЕДЕЛНИК - 19.10.2026 г.	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	1.САНДВИЧ С КАШКАВАЛ УМ- РЕЦ.1	75	БРАШНО, МЛЯКО	218			
		2.ЧАЙ - РЕЦ.416	200		94			
	10 ч. ПЛОД	КРУША - РЕЦ. 359 	10		64			
	ОБЯД	1.СУПА РИБА СЪС ЗАСТРОЙКА - /К. МЛЯКО 3,6 %/ - РЕЦ.132	150	РИБА, ЯЙЦА, МЛЯКО	109.5			
		2.ЛЕЩА ЯХНИЯ - РЕЦ. 155	150		169			
		3.ХЛЯБ БЯЛ ПТО УС	35	БРАШНО	91			
		4.ЯБЪЛКА - РЕЦ. 359 	100		63			
	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	1.ФИЛИЯ С ЛЮТЕНИЦА - РЕЦ.28	75	БРАШНО	114			
		2.АЙРЯН - /К. МЛЯКО 3,6%/ - РЕЦ.417	250	МЛЯКО	107.5			
ВТОРНИК - 20.10.2026 ГОД.				ОБЩО:	1030			
	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	1.САНДВИЧ ПАСТЕТ ШОПСКИ ХАЙВЕР - РЕЦ.17	75	ЯЙЦА, МЛЯКО, БРАШНО	204			
		2.АЙРЯН - /К. МЛЯКО 3,6%/ - РЕЦ.417	200	МЛЯКО	86			
	10 ч. ПЛОД	ЯБЪЛКА- УП - РЕЦ.359 	100		63			
	ОБЯД	1.СУПА ЗЕЛЕНЧУКОВА СЪС ЗАСТРОЙКА - /К. МЛЯКО 3,6%/ - РЕЦ.90	150	ЯЙЦА, МЛЯКО	90			
		2.ЗАДУШЕНА РИБА С ДОМАТЕН СОС - РЕЦ.239	130	РИБА	216			
		3.ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ	35		85.75			
		4.БАНАН - РЕЦ.359 	100		99			

	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	1.ПАЛАЧИНКА С КОНФИТЮР - / ПРЯСНО МЛЯКО 3%/ - РЕЦ.55	100	БРАШНО, ЯЙЦА, МЛЯКО	199			
		2.НАТУРАЛЕН СОК - /ГОТОВ ПРОДУКТ/	200		86			
				ОБЩО:	1128.75			
СРЯДА - 21.10.2026 ГОД.	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	КУС-КУС С ПРЯСНО МЛЯКО 1,5% УМ - РЕЦ.70	150	БРАШНО, МЛЯКО	216			
	10 ч. ПЛОД	БАНАН - РЕЦ.359 	100		99			
	ОБЯД	1.СУПА ОТ КАРТОФИ И ОРИЗ - /К. МЛЯКО 2%/ - РЕЦ.96	130	ЯЙЦА, МЛЯКО	96.2			
		2.ПТИЧЕ МЕСО С ПРЯСНО ЗЕЛЕ - РЕЦ.252	150		171			
		3.ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ	35	БРАШНО	85.75			
	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	4.КРУША - РЕЦ.359 	100		64			
		1.ЩРУДЕЛ С ЯБЪЛКА - РЕЦ.36	100	БРАШНО, МЛЯКО	305			
		2.НАТУРАЛЕН СОК - /ГОТОВ ПРОДУКТ/	100		86			
				ОБЩО:	1124.93			
ЧЕТВЪРТЪК - 22.10.2026 ГОД.	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	1.ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО МЕСО И КАШКАВАЛ- РЕЦ.33	75	БРАШНО, МЛЯКО , ЯЙЦА	160			
		2.АЙРЯН - /К. МЛЯКО 3,6%/ - РЕЦ.417	250	МЛЯКО	107.5			
	10 ч. ПЛОД	ЯБЪЛКА - УП РЕЦ.359 	150		94.5			
	ОБЯД	1. СУПА БОБ ПО МАНАСТИРСКИ - РЕЦ.94	130		101.4			
		2. КЮФТЕТА С БЯЛ СОС - /К. МЛЯКО 3,6%/ - РЕЦ.286	130	БРАШНО, ЯЙЦА, МЛЯКО	191			
			80		72			
		3.ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ	35	БРАШНО	85.75			
		4.БАНАН - РЕЦ.359 	100		99			

	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ПРЯСНО МЛЯКО 3% С ОРИЗ- РЕЦ.404	150	МЛЯКО	169.5			
				ОБЩО:	1080.65			
ПЕΤЪК - 23.10.2026 ГОД.	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	1.ПИТКА СЪС СИРЕНЕ - /К. МЛЯКО 2%/ - РЕЦ.64	100	БРАШНО, ЯЙЦА, МЛЯКО	323			
		2.ПРЯСНО МЛЯКО 2% УП	200	МЛЯКО	96			
	10 ч. ПЛОД	ЯБЪЛКА  - РЕЦ.359	150		94.5			
	ОБЯД	1.СУПА ПИЛЕ СЪС ЗАСТРОЙКА - /К. МЛЯКО 2%/ - РЕЦ.122	150	БРАШНО, ЯЙЦА, МЛЯКО	111			
		2.ОГРЕТЕН ОТ КАРТОФИ - /К. МЛЯКО 2%/ - РЕЦ.180	150	ЯЙЦА, МЛЯКО	214			
		3.ХЛЯБ БЯЛ ПО УС	35	БРАШНО	91			
		4.КРУША - РЕЦ.359 	100		64			
	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	1.САНДВИЧ С КРАВЕ МАСЛО И МЕД УП- РЕЦ.30	65	БРАШНО, МЛЯКО	202			
		2.НАТУРАЛЕН СОК - /ГОТОВ ПРОДУКТ/	200		86			
				ОБЩО:	1242			

* ЗАБЕЛЕЖКА:

ЯСТИЯТА, СЪДЪРЖАЩИ АЛЕРГЕНИ СА ОТБЕЛЯЗАНИ СЪС СЪОТВЕТНИТЕ ЦИФРИ:

1. БРАШНО
3. ЯЙЦА И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ
4. РИБА И РИБНИ ПРОДУКТИ
7. МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ

ГОТВАЧ: МАРИЯНА ТОДОРОВА
МЕД. СЕСТРА: ЕМИЛИЯ ПРЕДОВА
ДИРЕКТОР: ЕМИЛИЯ ВЕСЕЛИНОВА